



Hygiene-Regeln für Kurse und Veranstaltungen

Für Veranstaltungen im Rahmen der unserer Bildungseinrichtung sind folgende Hygieneanforderungen (nach Mindestanforderungen des Kultusministeriums) zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen einzuhalten:

Nehmen Sie nicht teil, wenn Sie ...

- Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten
- unspezifische Allgemeinsymptome und die Atmung betreffende Symptome (respiratorische Symptome) jeder Schwere verspüren.

Wir weisen darauf hin, dass Sie als Urlaubsrückkehrer aus Risikogebieten der Testpflicht und den daraus resultierenden Maßnahmen der Gesundheitsbehörden unterliegen.

Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft/beim Verlassen, auf den Gängen des Veranstaltungsortes und in den Toiletten zu tragen.

Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m zwischen den Teilnehmer*innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten.

Bitte verschieben Sie Tische und Stühle nicht!

Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmer*innen zu tragen.

Die Gruppengrößen wurden so gewählt, dass der Mindestabstand eingehalten werden kann.

Bitte achten Sie darauf.

- Gruppenarbeit ist nicht zugelassen.
- Es ist keine Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung) erlaubt.
- Veranstaltungen, die Körperkontakt erfordern, sind untersagt.
- Vor Betreten des Kursraumes sind die Hände sorgfältig mit Seife und Wasser zu waschen. Hierzu ist Flüssigseife ist vorhanden. Bitte beachten Sie die Aushänge!
- Es ist kein Austausch von Arbeitsmaterialien erlaubt (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden).
- Bitte reinigen Sie zwingend Ihren Arbeitstisch und Ihre Stuhllehne vor Kursbeginn bzw. vor Gebrauch mit einer Seifenlösung (= bereit gestellt).
- Regelmäßiges Lüften des Seminarraums (min. 10 Min. je volle Stunde) wird vom Kursleiter sichergestellt.
- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter den Teilnehmenden oder den Kursleiter*innen zu ermöglichen, werden die Kontaktdaten der Teilnehmenden bzw. der Kursleiter*innen (Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Zeitraum des Aufenthaltes/Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt; für den Umgang mit den zum Zweck der Kontaktpersonenermittlung verarbeiteten Daten werden die datenschutzrechtlichen Vorgaben beachtet (Schutz vor unberechtigter Einsicht / Veränderung, Aufbewahrungsfrist 1 Monat, Information gemäß Art. 13 DSGVO über Verarbeitung der Daten).
- Bei Veranstaltungen, die als Kurse mit regelmäßigen Terminen abgehalten werden, bleiben die Teilnehmer*innen einem festen Kursverband zugeordnet, der möglichst von einem/r festen Kursleiter/in betreut wird. Bitte halten Sie sich an Ihre Zuordnung.
- Die Nutzung der Sanitäreinrichtungen darf nur einzeln erfolgen
- Die Regelungen der aktuell gültigen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägiger Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sowie bereits für die Art der Veranstaltung existierende Hygienekonzepte werden beachtet.



vhs olm – Im Osten des Landkreises München
Münchner Straße 8
85609 Aschheim
Tel.: 089 990177-0 – Fax: 089 99017729 – eMail: info@vhsolm.de

Im Programmbereich Gesundheit gelten außerdem folgende Hygieneregeln:

- kommen Sie möglichst fertig umgezogen und nutzen Sie die Umkleiden nur zur Ablage Ihrer persönlichen Dinge
- Die Kursstunden werden nur noch maximal 60 min. dauern
- Veranstaltungen, die Körperkontakt erfordern, sind untersagt (keine Partnerübungen)
Je nach Bewegungs- bzw. Atmungsintensität ist ggfs. auf deutlich größeren Abstand als 1,5 m, sowie in Innenräumen auf sehr gute Durchlüftung zu achten.
- Die Gruppengröße wurde angepasst an die verfügbare Raumgröße
- Kurszeiten müssen ggfs. versetzt werden (15 min.), um ein Aufeinandertreffen im Flurbereich zu vermeiden
- Matten und Kleingeräte wurden versperrt, sie dürfen nicht verwendet werden. Bitte eigene Matte mitbringen
- Das Training erfolgt kontaktlos
- Zuschauer sind nicht erlaubt
- Die Teilnehmer*innen der Kurse werden einem festen Kursverband zugeordnet und von einer festen Kursleitung betreut
- Die Teilnehmerlisten mit Angabe von Namen sowie Telefonnummer und ggf. E-Mailadresse werden von der vhs und ihren Dozenten geführt
- Kursleitung und Teilnehmer*innen werden zu den o.g. Hygieneregeln informiert. Eine Bestätigung der Kursleitung über die Unterrichtung der Teilnehmer*innen wird eingeholt.

Für Führungen gelten folgende Hygieneregeln

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss eingehalten werden
- Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmung)
- Bei Einhaltung des Mindestabstands kann auf Mund-Nasenbedeckung der Teilnehmer verzichtet werden
- Auch der Guide muss – bei Einhaltung des Mindestabstands -keinen Mund-Nasen-Schutz tragen und bei sehr lautem Sprechen ganz besonders auf den Mindestabstand achten. Zitat: „Die Einhaltung eines erhöhten Mindestabstands bei lautem Sprechen z.B. durch den Gästeführer ist sicherzustellen.“
- Ist in Ausnahmefällen das Einhalten des Mindestabstands nicht möglich, muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Alle Beteiligten sollten Menschenansammlungen vermeiden; die Besucherlenkung erfolgt entsprechend. Das gilt für vor allem beim Warten der Teilnehmenden vor dem Start.

Hygieneregeln für Kochkurse

- Wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
- Bitte eigenes Brett und Messer mitbringen.
- Das Tragen von Einmalhandschuhen ist verpflichtend
- Die Arbeitsmittel sind nach jedem Gebrauch zu reinigen
- Bei Spülvorgängen ist darauf zu achten, dass die vorgegebene Temperatur erreicht wird

Bitte helfen Sie uns, die neuen Hygieneregelungen und Maßnahmen an unserer Volkshochschule umzusetzen. Achten Sie auf eine Einhaltung dieser Regelungen, sodass wir alle sicher und gesund an der Volkshochschule zusammenkommen und lernen können.